

YOGA RETREAT | 06.08 - 11.08.2023

# BACK TO YOUR NATURE!

# YOGA & NATURE RETREAT



MEYO HOUSE  
Yoga Basel



yaa holistic  
lifedesign

## Gönn' dir deine Auszeit zwischen Bergen, Weinreben & Wäldern

Komm' mit raus in die Natur, nähre deinen Körper mit tiefen - entspannender Yogapraxis und lass deinen Gaumen vom Savoir Vivre des französischen Wallis verwöhnen.

## Hotel Balance

Das Hotel liegt inmitten der Schweizer Alpen, über 1000 m ü. M. Die wunderschöne Lage bietet nicht nur grandiose Aussichten, sondern auch entspannende Spaziergänge und Wanderungen. Wer lieber die Seele baumeln lassen möchte, kann dies im hoteleigenen Kräutergarten oder im Naturpool tun.

Als erstes vegetarisches und biologisches Hotel der Schweiz, ist das Hotel Balance seit über 30 Jahren ein Ort an dem nachhaltiger Genuss im Vordergrund steht. Pure Natur und tiefe Entspannung für den besten Start in den Sommer - seit langem!

### Datum

**06.08 - 11.08.2023**

### Ort

Hotel Balance  
Chemin du Dailley 3,  
1922 Les Granges

### Anmeldeschluss

**15.07.2023**

### Kosten

CHF 1340.- (EZ mit Bad)  
CHF 1230.- (EZ, Bad auf Etage)  
CHF 1230.- (DZ mit Bad)  
CHF 1090.- (DZ mit Bad auf Etage)  
CHF 1090.- (3/4 er mit Bad)

inkl. Vollpension, 10 Yogaklassen  
& dem entspanntesten Einstieg in  
den Sommer, seit langem!

### Anmeldung & Fragen

[anika@yaa.life](mailto:anika@yaa.life)

### weitere Informationen

[www.yaa.life](http://www.yaa.life)

Keine Vorkenntnisse notwendig.

**Wir freuen uns auf dich**